

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة العدل
الديوان الوطني لمكافحة المخدرات وإدمانها



المخدرات و الإدمان " هذا يخصك "

١١٠٧ : ٤١٠٢ | ١١٢٤١٢ | +٤٥٤٦ | ١١٠٢



طبعة
2017



* صرخة أخت خائفة على أخيها:....*

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، أما بعد، اخواني والله احترت أي جهة أقصد ... أنا كسائر الناس الذين غلب خوف المخدرات على حياتهم، المخدرات صارت تدخل البيوت الجزائرية وتهدد استقرارها، المخدرات اليوم تباع وكأنها شيء مقبول في مجتمعنا، من فضلكم ... لننقاذ ما بقي من شبابنا، هذا الشباب الذي قد يكون أذكى أو جارك أو أي أحد والعجيب أن المخدرات صارت متداولة بين البنات، على الأقل انصحونا لما يجب فعله أو كيف نتعامل مع إنسان بدأ يتعاطى المخدرات... مؤخرا في حيننا جماعة من الشباب تروج لمخدر اسمه "الزومبي" وأنتم أدري مني بمدى نتائج الكارثية، من فضلكم تقبلوا مني صرختي، صرخة أخت خائفة على أخيها... بعد ما شهدناه في البيت، وحسبنا الله في الذي كان السبب، اليوم راسلتكم أنا وغداً قد ترسل لكم أخت أخرى خائفة على أخيها، وبعد غد ربما أخ خائف على أخته وبعدها أم خائفة على فلذة كبدها، راسلت عدة جهات ... يا من ستقرأ رسالتي ضع نفسك مكاني، ماذا ستفعل وأنت ترى رفقاء السوء يدبرون المكائد لأذيك ...

لدي قريب مدمن على المخدرات، باع كل ممتلكاته الثمينة وأكمل نقوده في استهلاكها، الآن هو في مشاكل كثيرة، أسرته مهددة بالضياع، أرجو أن يكون هناك حل لشفائه وعودته إلى عقله وعمله ويجمع أسرته.

أريد عناوين مراكز معالجة الإدمان على المخدرات في الجزائر

أداة إعلامية عن عالم إدمان المخدرات وعلاجه في الجزائر.

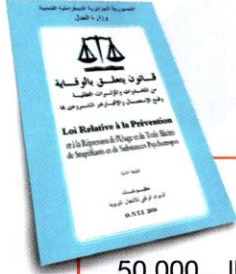
إعداد : الديوان الوطني لمكافحة المخدرات وإدمانها.

بمشاركة:

- وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات.
- وزارة الاتصال.
- المديرية العامة للأمن الوطني.
- قيادة الدرك الوطني.

حيازة واستهلاك المخدرات

القانون رقم 18/04 المتعلق بالوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية وقمع الاستعمال والإتجار غير المشروعين بها.



المادة 12:



يعاقب بالحبس من شهرين (2) إلى سنتين (2) وبغرامة من 5.000 دج إلى 50.000 دج أو بإحدى هاتين العقوبتين كل شخص يستهلك أو يحوز من أجل الاستهلاك الشخصي مخدرات أو مؤثرات عقلية بصفة غير مشروعة.

الإجراء البديل للمتابعة القضائية

المادة 06:



لا تمارس الدعوى العمومية ضد الأشخاص الذين امتثلوا للعلاج الطبي الذي وصف لهم لإزالة التسمم وتابعوه حتى نهايته. ولا يجوز أيضا متابعة الأشخاص الذين استعملوا المخدرات أو المؤثرات العقلية استعمالا غير مشروع إذا ثبت أنهم خضعوا لعلاج مزيل للتسمم أو كانوا تحت المتابعة الطبية منذ حدوث الوقائع المنسوبة إليهم. وفي جميع الحالات المنصوص عليها في هذه المادة يحكم بمصادرة المواد والنباتات المحجوزة إن اقتضى الأمر، بأمر من رئيس الجهة القضائية المختصة، بناء على طلب النيابة العامة. تحدد كفاءات تطبيق هذه المادة عن طريق التنظيم.

المواد المخدرة وآثارها

المخدرات : هي كل مادة طبيعية أو مستحضرة إذا أدخلت على جسم الإنسان فإنها تغير وظيفة أو أكثر من وظائفه، إذن هي كل مادة طبيعية أو اصطناعية ينتج عن تعاطيها تغير للمزاج أو الحواس.



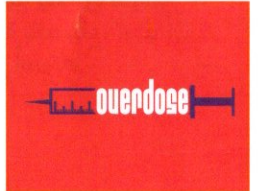
الإدمان : فقدان حرية الامتناع عن تعاطي المخدرات وتتميز بالتبعية. **التبعية :** هي الحاجة الملحة لتعاطي المخدرات وقد تكون تبعية بيكولوجية أو تبعية جسدية.



أمن الطرقات : يؤثر استهلاك المخدرات من خلال إضعاف التحكم والصرامة في قيادة المركبات، والبطء في الحركة الإنعكاسية، مما يؤدي إلى وقوع حوادث المرور.



الجرعة الزائدة : تسمم حاد نتيجة استهلاك جرعة أو كمية كبيرة من المخدرات قد توصل إلى إنعاش عميق أو قد تؤدي إلى الموت.



الكوكايين

هو من فئة المخدرات التي يطلق عليها اسم المنشطات. وهو مسحوق أبيض اللون، يحضر عادة في مختبرات غير قانونية من نبات الكوكا.

طرق إستهلاكه:

عن طريق الحقن.



عن طريق البلع.



عن طريق الاستنشاق.



الاسماء الشائعة

غبرة - كوكا - فريينة - البيضاء.

تأثيره

ارتفاع مؤقت للطاقة والنشاط الجسدي والذهني.
التأخر في الشعور بالجوع والإعياء.

مخاطره

- زيادة وتيرة التنفس وتسارع نبضات القلب
- سوء في التغذية، ونقص في وزن الجسم
- ارتفاع ضغط الدم ودرجة حرارة الجسد
- الشعور بالتوتر وسرعة الغضب والتعرض لنوبات من الفرع
- الإفراط في الجرعات المتناولة يمكن أن يؤدي إلى نوبات بل وإلى الوفاة

القنب الهندي



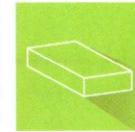
هو عقار شبيه بالتبغ يقارب لونه الأخضر أو البني يصنع من أزهار نبتة القنب وأوراقها بعد تجفيفها. ومن أضراره: فقدان القدرة على تقدير الزمان والمكان، تلف المخ والأعصاب، الهلوسة والهذيان والاضطرابات النفسية.

الاسماء الشائعة

زطلة - شيرة - كمية - حنة .

- قطعة صغيرة من القنب الهندي: مروود - طرف - جوان - رشة.

راتنج القنب: هو مادة سوداء أو بنية يفرزها أزهار نبتة القنب، ثم تحول بعد تجفيفها إلى مسحوق أو إلى شرانخ أو صفائح صلبة .



صمغ القنب: عبارة عن أوراق وزهور نبتة القنب، مجففة ومكبوسة على شكل قطع.



عشب القنب: عبارة عن خليط من أوراق، بذور وسيقان نبتة القنب المجففة والمسحوقة.



زيت القنب: سائل لزج يستخرج إما من المادة المجففة من النبتة وإما من الراتنج، ذو لون أخضر قاتم غير قابل للذوبان في الماء.



يتناول القنب بجميع أشكاله عن طريق التدخين عادة، ويمكن أيضا أكل راتنج القنب وزيتته أو نقعهما في الشاي.



تأثير القنب: شعور ممتع بالارتخاء وبالنشوة كما يحدث أيضا أن تحدث حاسة البصر والشم والذوق والسمع.



المؤثرات العقلية

هي مخدرات 100 % مستحضرة في
مخابر كيميائية إنطلاقاً من مواد
وسلائف كيميائية ومنها:



الإكستازي (الهلوى):

هو أمفيتامين تركيبى ذو خصائص منشطة يؤدي إلى تأثيرات نفسية، ويتم تعاطيه عادة عن طريق الفم ومن أضراره، القلق، فقدان الشهية، نوبات التشنج والهذيان، والإصابة بالجنون.

ليريكا (الصاروخ):

هو دواء يعمل على منع تكون نوبات الصرع أو الاختلال في الدماغ، لذا فهو كثيراً ما يستخدم لعلاج ألم الأعصاب وكذلك النوبات الجزئية المشتركة في صرع الفص الصدغي. ومن أضراره: الدوخة أو النعاس، مشاكل بصرية، وانعدام التنسيق في حركات العضلات، واضطرابات الكلام، والرعاش والخمول، ومشاكل في الذاكرة، الإمساك، وجفاف الفم، وتورم الأطراف.

الريفوتريل (مدمام كوراج أو الحمرة):

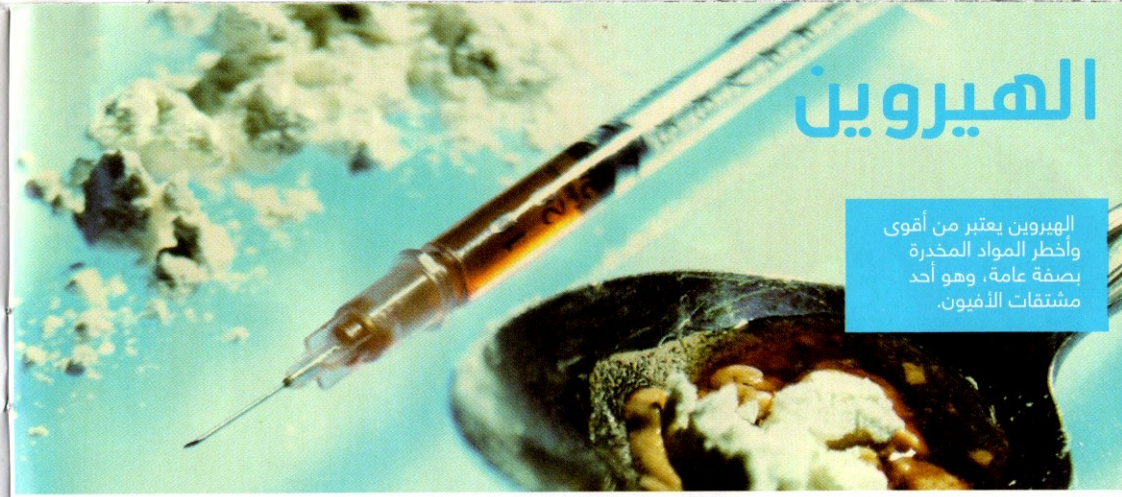
هو أحد الأسماء التجارية العديدة لكلونازيبام، وهو عقار ينتمي إلى مجموعة البنزوديازيبينات، ويصفه الأطباء كعلاج قصير الأجل للنوبات المرضية، والقلق واضطرابات الهلع، ويؤثر عقار ريفوتريل على النواقل العصبية في المخ مما يؤدي إلى وجود أثر مسكن فوري على الجسم والعقل واسترخاء العضلات.

مخاطر استهلاك المؤثرات العقلية:

- سوء في التغذية، نقص في وزن الجسم.
- زيادة وتيرة التنفس وتسارع نبضات القلب.
- تلف الكبد.
- ارتفاع ضغط الدم ودرجة حرارة الجسد.
- الشعور بالتوتر وسرعة الغضب والتعرض لنوبات من الفرع.
- الأفكار الانتحارية و الإكتئاب.
- الإفراط في الجرعات أمتناولة يمكن أن يؤدي إلى نوبات بل وإلى الوفاة.

الهيروين

الهيروين يعتبر من أقوى وأخطر المواد المخدرة بصفة عامة، وهو أحد مشتقات الأفيون.



يجري استخراج الهيروين من الأفيون بعمليات كيميائية و يظهر في شكل مسحوق أبيض اللون أو أصفر أو رمادي أو مائل للسواد طبقاً لدرجة صفائه ونمط تحويله.

الاسماء الشائعة

الغبرة - حليب - فرينة - الكحلة

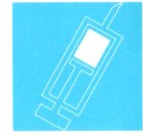
طرق الاستهلاك

الاستنشاق عن طريق الأنف.

أو يؤخذ بعض من مسحوقه في سيجارة عن طريق التدخين



عن طريق حقن تؤخذ تحت الجلد أو الشريان..



مخاطره:

أظهرت كل البحوث التي أجريت على متعاطي الهيروين أن هناك علاقة وطيدة بين استعمال الهيروين عن طريق الحقن ومرض الإيدز نتيجة انتقال الدم الملوث بجرثومة الإيدز إلى الطرف الثاني.

تأثيره:

مفعول الهيروين مهدئ من ناحية و مسكن للألام من ناحية أخرى وهو مع ذلك باعث للاسترخاء و يجر في وقت قصير إلى تعب و خضوع فيزيائي و نفساني.

السبيتك: يتم وصف السبيتكس لعلاج استبدال المواد الأفيونية و يؤخذ عن طريق الفم، غير أن إساءة استعماله كمخدر، بتعاطيه عن طريق الحقن يؤدي إلى التبعية و الإدمان في وقت قصير و استهلاكه يؤدي إلى الشعور بالقلق و إلى التهيج، بالإضافة إلى تسببه في التعرض لخطر الإصابة بفيروس فقدان المناعة و الالتهاب الكبدي.



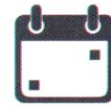
استهلاك المخدرات، لماذا؟



مرة واحدة للتجربة :

البحث عن شعور جديد قد يكون الرغبة في مخالفة القانون، مخالفة القواعد الاجتماعية وعالم الكبار، محاولة الاندماج في مجموعة معينة من الأشخاص.....

1



من وقت إلى آخر :

الشعور بالمتعة، البحث عن محاولة تحسين القدرات الفكرية أو الجسدية.....

2



في كثير من الأحيان :

الهروب من الواقع، البحث عن المتعة تفسيراً للشعور بالنقص، ومعالجة الشعور بالحباط.

3



في كل يوم :

الحاجة إلى شعور أصبح لا يمكن الإستغناء عنه، ومن أجل معالجة عوارض الإدمان والتلذذ العقلية الخفية.

4

لماذا لا يمكنني التوقف أو التحكم في استهلاك المخدرات ؟

تؤثر المواد المدمنة على المخ بإفراز الدوبامين Dopamine المسؤول عن تدفق المتعة، وفي مقابل هذه المتعة، فإن المادة المؤثرة عقليا تطلب من المخ مواصلة الاستهلاك، فالخلل الناجم عن استهلاك المواد المخدرة يفسر إزالة ضابط الخلايا العصبية ذات الدوبامين.

ماهو الخطر المؤدي إلى الإدمان ؟

المادة:

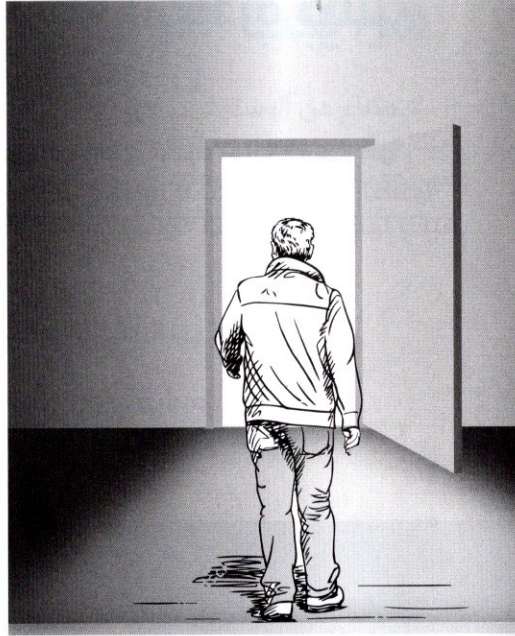
جميع المؤثرات العقلية مواد سامة، ولكل نوع منها نسبة مختلفة من السموم، كما أن بعض المخدرات يضاف إليها مواد أخرى هي في حد ذاتها سامة.

الجرعة:

كلما ازدادت كمية الجرعة أو تركز المادة بحد ذاتها، تضاعفت الأخطار على المستهلك

العلاج من الإدمان

مهما بلغ سنك، وجنسك، من أجل الاستعلام أو الحديث عن استهلاك المخدرات، وحالتك الشخصية مع الاستهلاك. لا تتردد للاقتراب من المراكز الوسيطة لعلاج الإدمان.



مراكز العلاج

- سوف تحظى باستقبال ملائم سواء تقدمت بمفردك، أو بمرافقة قريب لك.
- الاستقبال يضمن السرية التامة.
- فرقة عمل متعددة الاختصاصات، ذات خبرة في الميدان يمكنها، أن تعرض عليك تكفل صحي شخصي ضمن نظام خارجي و في إطار علاقة أصلية مع الفرقة تمنحك الشعور بالاطمئنان دون أحكام مسبقة أو اتهام.

مكافحة الإدمان

← استشفاء رجال

→ استشفاء نساء

→ الفحوصات

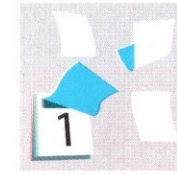
طريقة الإستهلاك

الشخصية:
إن جميع الأشخاص ليسوا سواسية أمام المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، نجد بعض الفئة أكثر هشاشة عن الأخرى جسدياً، فكرياً و نفسياً.

الاستهلاك المبكر:
إن استهلاك الكحول المبكر أو التدخين يفتح باب استهلاك مواد مخدرة أخرى كالشباب و القنب الهندي.

مدة الاستهلاك:
كلما طالت مدة الاستهلاك تأكد خطر الإدمان.

استهلاك عدة مواد:
إن جمع أكثر من مادة واستهلاكها في آن واحد يشدد بعض الأخطار.



ما الذي يمكن أن يساعدني كي لا أصبح مدمناً

- المعرفة :
إن معرفة المواد المخدرة و المؤثرات العقلية و الأخطار التي تمثلها، عنصر و قاية من الإدمان.

- المهارات : تنمية الفكر و استغلال المهارات، وإرساء القدرة على التحليل و النقد يشدد مقاومة التأثير الخارجي الذي يشجع استهلاك المخدرات.

- الأهل و الأقران : إن دور الأهل بالنسبة للصغار أساسي للمرافقة و المساندة في الأوقات الصعبة، كما أن الاستقرار في وسط عائلي ملائم يضعف احتمال الوقوع في خلل بسبب استهلاك المخدرات.

- المحيط : إن المحيط الجغرافي، الاقتصادي والاجتماعي، عامل متصل بتوافر المواد المخدرة و المؤثرات العقلية.

- الاندماج التربوي و الاجتماعي : إن الإندماج في المدرسة وفي الحياة و قاية و حماية من الإدمان، أما الإقصاء فهو سبب تفاقم ظاهرة المخدرات.



هل يجب التوقف عن الاستهلاك فوراً ؟

إن الامتناع عن الاستهلاك فور الشروع في العلاج ليس الهدف المبدئي والحل الوحيد لبناء مشروع، حيث يوجد عروض للعلاج ربما لا تعرفها، من أجل ذلك فإن المهنيين على مستوى المراكز سوف يجيدون مرافقتك للوصول إلى المشروع المتفق عليه والذي يجب على ما تنتظره، وللتحكم في استهلاكك اعلم بأن عملية المرافقة تناسب قدراتك.

قررت متابعة علاج الإدمان

إن مراكز العلاج تعرض مرافقة علاجية تقوم على حوار فردي و عائلي، كما يمكن المشاركة في علاج جماعي.



تشعر بأنك غير مستعد لمبادرة طلب العلاج من الإدمان

لا يهيم إذا كنت تشعر بأنك غير مستعد، إن الدور الأساسي لخبراء مراكز العلاج هو إفادتك بجميع المعطيات المتعلقة بالمواد المخدرة، تأثيرها، نتائجها والأضرار الصحية التي يمكن أن تسببها لك، بالإضافة إلى الصعوبات الاجتماعية التي تتعرض إليها بسبب استهلاك المخدرات والإدمان عليها.

كما تهتم الفرقة الطبية بتقييم حالتك الشخصية والمحيط الذي تعيش فيه.

وبعد ذلك ستكون لديك الحرية الكاملة للاختيار دون قيد أو شرط.



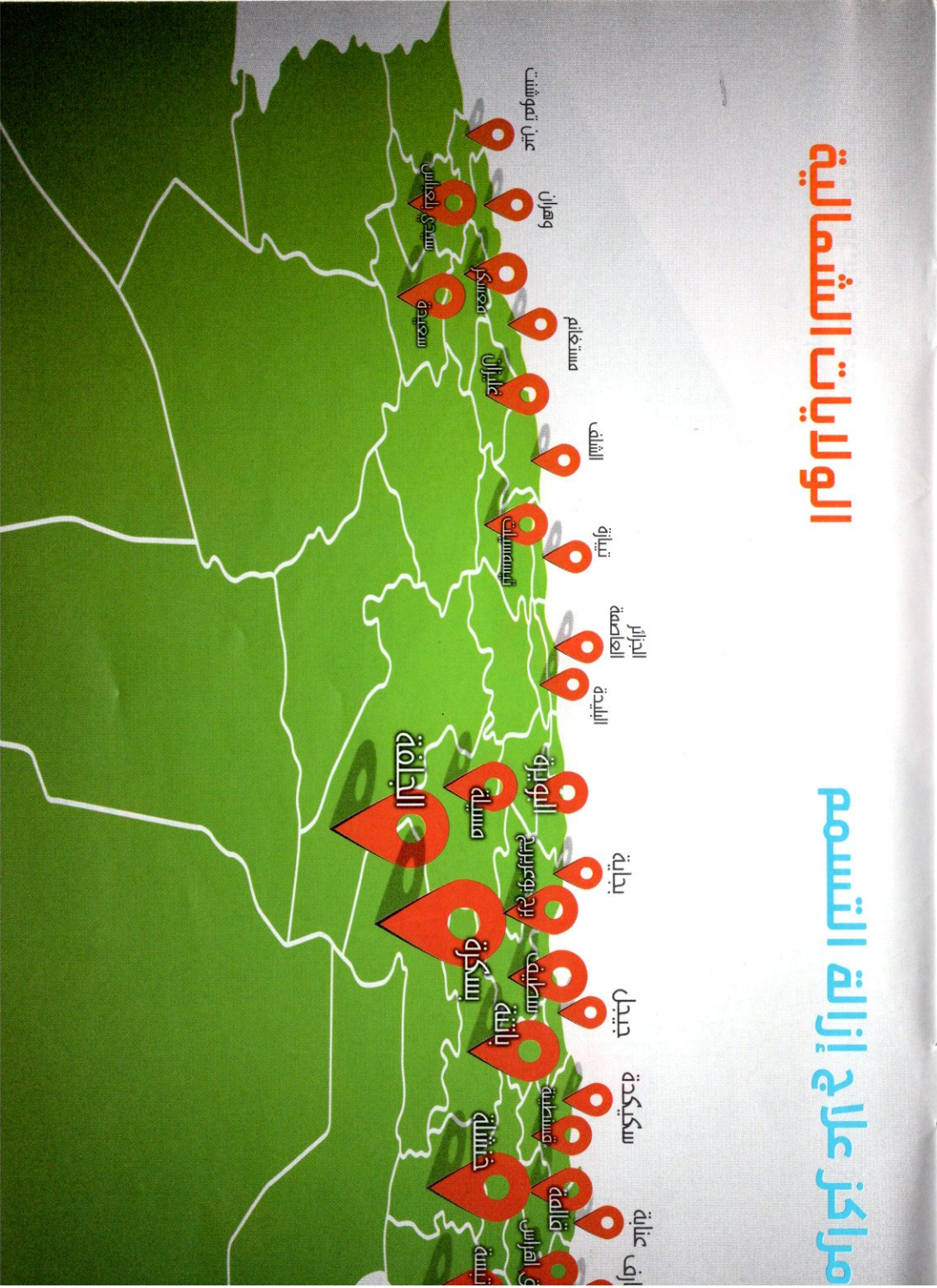
في حالة الانتكاس

إن التعرض إلى الدنتكاس لا يعني فشل العلاج، و إنما يعتبر مرحلة من مراحل.
و بمساعدة المشرفين على العلاج تستطيع تحليل حالة الانتكاس و الاستفادة من الأخطاء التي أدت إلى وقوعها حتى يمكن تجنبها مرة ثانية.



الولايات الشمالية

مراكز علاج إزالة التسمم



الولايات الجنوبية



للمزيد من المعلومات عن مراكز علاج الايدمان
الموقع www.onlcdt.mjustice.dz